

Check-list sac à langer

par @etmamantudeviendras

Pour le change

- Couches
- Lingettes
- Argile verte en poudre ou crème pour le change
- Tenue complète de rechange: body, pantalon, tee shirt/pull/gilet (selon la saison), chaussettes. Astuce : ranger le tout dans une pochette en tissu, pour éviter que le tout s'égare dans le sac !

Pour le repas

- Bavoir et/ou linge
- Biberon (déjà remplie d'eau, ou prendre une petite bouteille d'eau en plus)
- Lait maternel ou lait en poudre

Autres

- Carnet de santé
- Sérum physiologique
- Compresses stériles
- Un ou deux jouets de son âge
- Tétine
- Couverture
- Lunette de soleil
- Echarpe de portage (jusqu'à 6 mois)
- Pile pour le baby phone à l'extérieur (dépend du modèle)